



İtfaiye 110

Hızır Acil 112

- Yüzmeyi Öğrenin.
- Yanlış başınıza ve ıssız yerlerde yüzmeyin.
- Cankurtaran olmayan bölgelerde denize girmeyin.

- Sığ veya bilmediğiniz sulara atlamayın.



- Cankurtaranların ikazlarına uyun.



- Dolu mideyle ve özellikle alkollü olarak denize girmeyin
- Çok dalgalı havalarda bel hızasındaki derinlikler bile tehlikelidir.

İtfaiye 110

Hızır Acil 112

Boğulma Tehlikesi Geçiriyorsanız;

Suyun Üstünde kalmaya çalışın ve yardım isteyin!

Batmış olmanız; cankurtaranın sizi arayıp bulması için çok önemli zaman kaybı demektir.

(Hiçyüzme bilmeyenlerin bile boğulma tehlikesi halinde suyun üstünde kalabilmeyi bir süre de olsa başardıkları görülmüştür.)

Akıntılarla savaşmayın.!

Telaşla kıyıya yüzmeye çalışarak gücünüzü tüketmeyin. Panik halinde çabalamalar aşırı oksijen tüketimiyle kalp yetmezliğine ve kalp krizine dahi yol açabilir.

Kıyıya gelmenizi engelleyen akıntıları fark edin. Hatta kendinizi akıntının gücüne bırakıp yalnızca su üstünde kalmaya çalışın. Soğukkanlı ve bilinçli olursanız bir müddet sürüklendikten sonra, akıntının kıyıdan uzaklaştırıcı etkisinin kalktığını göreceksiniz.

Okyanuslarda ve Karadeniz kıyılarında oluşan bu akıntılara "Çeken Akıntı" (RİP) denir.

